

# フェニックス四季報

～高齢者を敬い、共に生活する社会へ～



〈須磨水族園 イルカライブショーより〉

(撮影：フェニックス西神戸 介護部 飛田)

## 整形外科・吉村先生 着任

～ごあいさつ～

平成23年5月より毎週、月・水・木・金曜日の整形外科診療を担当しております。地域の皆様に安心して治療に専念していただけるようわかりやすい説明を心がけています。首の痛み、肩の痛み、膝の痛みをはじめ関節痛や手、足の痛みなどの症状でお困りの際は是非ご相談ください。また昨今の高齢化社会に伴い、寝たきりや要介護状態にならない、一つの対策として転倒などによる骨折を予防する考えも重要になってきております。当院では骨折予防として骨粗鬆症治療、転倒予防訓練などのリハビリテーションにも重点をおいております。

〈フェニックス岩岡クリニック〉 整形外科 吉村俊彦



# フェニックス西神戸キュアセンター

## 4月 お花見



天候にも恵まれ、毎年恒例のお花見を開催することができました。今年は、稲美町にある桜の森公園へ行きました。開花が遅れ満開の桜とはいきませんでしたが、みなさん「きれいやわ〜」「来年も来たい」など喜ばれていました。

介護部 飛田



## 5月 遠足 須磨水族園



何日も前から楽しみに待っておられる利用者様もおられ、出来るだけ多くの方に参加して頂きたく、5月8日~11日まで、4日間、水族園に遠足に行きました。戸外で食べるお弁当は彩り良く「美味しいわぁ」と大好評でした。イルカライブショーでは、拍手と歓声で皆様、笑顔一杯でした。雨の日もありましたが、「水族園、楽しかったわぁ」と多くの方に言って頂き、楽しい1日を過ごして頂けたと思います。

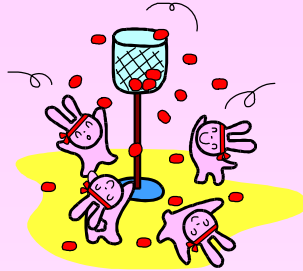
介護部 藤井



# フェニックス垂水キュアセンター



「フェニックス夏のミニ運動会」が開催されました。梅雨空なんか飛んでいくほど、元気いっぱい気迫あふれる勝負でした。



マルピンのダンスは最高っ

## 番外編



カエルの歌が聞こえてくるよっ  
ケロッ ケロッ ケロッ

梅雨の季節になりました。  
うっとうしいケロッ



カエルのおなかには“へそ”がない？ ほんとかなあ～

4月28日 下堂蘭リハビリテーション部長による勉強会 “トランスファーについて”



前回の「体交」に引続き、今回は「トランスファー」についてでした。どちらも日々の業務の中で利用者さんの安全・安楽のためには、必要不可欠なものです。早速業務の中で取り入れていきたいと思っております。

(看護部主任 喜多)



医療法人社団 一功会  
介護老人保健施設  
フェニックス垂水キュアセンター

〒655-0863 神戸市垂水区塩屋北町2-24-16

TEL : 078-751-0036

FAX : 078-751-0056

URL <http://www.ikkoukai.jp/>

E-mail : [ikkoukai@phoenix.d-r-clinic.jp](mailto:ikkoukai@phoenix.d-r-clinic.jp)

# デイケア

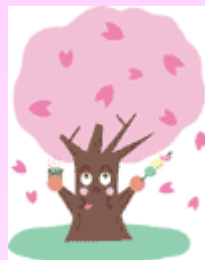


健康公園にお花見に行ってきました。  
お天気もよく、気持ちのいい1日でした。

デイでは、今後も季節ごとにいろいろと外出  
行事を考えています。

また、おやつレクリエーション等も楽しまれて  
います。写真がないのが残念ですが...

## ～垂水～



## 寿司外食

デ々恒例となりました寿司外食です。  
次から次へと手が伸びテーブルの上には  
お皿の山が出来、最後にデザートを食べ、  
満足されたようでした。

## お好み焼き作り

お好み焼き作りをしました。具にはイカと豚を入れ、利用者様と一生懸命焼きました。美味しく出来上がり、笑顔がこぼれていました。

デ々 城尾

料理は得意です！



## ～西神戸～



編集後記：梅雨も終盤に入り、もうすぐセミの  
声が聞かれ暑い夏がやってきます。夏バテしない  
ように十分な水分と睡眠を摂って夏を乗り越え  
ましょう。9月11日(垂水)、9月18日(西  
神戸)に毎年恒例の敬老祭を企画しています。  
実行委員を中心に皆様に満足していただけます  
よう、準備を進めています。スタッフ一同、皆  
様のお越しをお待ちしております。

(西神戸 介護部 藤井・岡田)

一平成23年7月1日発行一  
編集委員長：与田千秋 編集責任者：平井昭博

### 東日本大震災義援金送金のお知らせ

フェニックス岩岡クリニック、フェニックス西神戸キュアセンター、  
フェニックス垂水キュアセンターに設置してました義援金箱を集計し、  
6月21日付で「社団法人 神戸市医師会義援金口座」へ全額  
131,920円(岩岡クリニック¥50,576、西神戸¥43,817、垂水¥37,527)  
振込完了したことをご報告いたします。ご協力有難うございました。

# フェニックス西神戸キュアセンター

## 6月 ホットケーキパーティー



ホットケーキパーティーを開催しました。利用者様と一緒に焼き、蜂蜜・餡子を上のせたりそのまま美味しく食べられ、久しぶりのホットケーキに笑顔が絶えず楽しい時間を過ごされました。

介護部 小泉



## 新入職員研修



午前中に介護についての講義、午後からは実習をふまえた介護技術について研修してもらいました。今回の研修を糧にして初心を忘れずに、大きく成長してもらいたいと思います。

<教育委員会 介護部 中村>

～研修を終えて参加者の感想～

この度研修に参加し、午前中は講義、午後からは介護技術の実技を教えてくださいました。日々悪戦苦闘していますが先輩職員の方にアドバイスをいただいたり、利用者様には励ましていただき頑張っています。この研修を活かし努力していきたいです。

<介護部 福本>



医療法人社団 一功会  
介護老人保健施設  
フェニックス西神戸キュアセンター

〒651-2401 神戸市西区岩岡町岩岡654-7

TEL : 078-967-0306

FAX : 078-967-0305

URL <http://www.ikkoukai.jp/>

E-mail : ikkoukai@phoenix.d r -clinic. j p

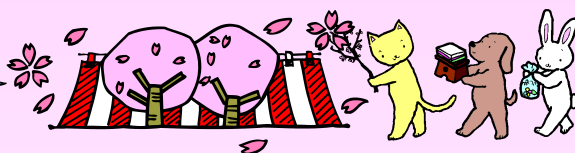
# フェニックス垂水キュアセンター



## お花見

フェニックスのお花見が今年も盛大に行われました。満開の桜の花の下、おいしくおやつをいただき、なごり惜しく帰ってきました。

“心がなごみますわあ〜”



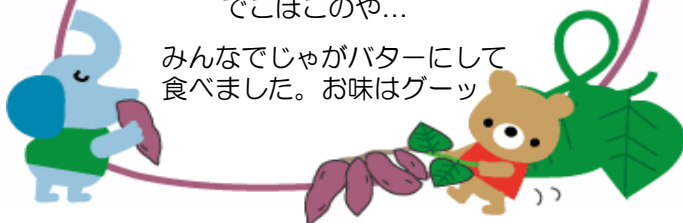
未来のアイドル?



3階庭園で大事に育てられた“じゃがいも”がみなさんの前に姿を現しました。

大きいのや小さいの丸いのでこぼこのや...

みんなでじゃがバターにして食べました。お味はグーッ



## いもほり

保育所の子供たちもいもほりを楽しみました。

